

Hechos sobre el Síndrome de Bebé Sacudido (SBS) también conocido como Traumatismo Craneal Abusivo (AHT, siglas en inglés).

En casi todo caso, la frustración y el estrés de lidiar con el incesante llorar de un bebé es lo que precipita a los padres o proveedores de cuidados a sacudir a un niño. Entre los otros factores que conducen a sacudidas violentas de los niños están las frustraciones de adaptar el bebé a usar el baño, los problemas de alimentación o las interrupciones del niño en las actividades cotidianas del adulto.

Las sacudidas al bebé pueden resultar en graves daños, aun la muerte. La acción de sacudir al niño hace que la cabeza se jala a gran velocidad de acá para allá y el cerebro pegue repetidamente contra la parte interior del cráneo. Esto suele ocurrir debido a la disparidad de tamaño entre el adulto y el niño así como la fuerza del sacudimiento y el impacto. Los daños provocados pueden provocar invalidez permanente, y, peor aun, la muerte del bebé. Los débiles músculos del cuello del niño combinado con su cabeza pesada hace que una sacudida violenta de aun unos pocos segundos resulte en graves daños a los bebés y niños pequeños. La mayoría de los casos de maltrato que resultan en heridas cerebrales son provocados por un golpe a la cabeza. El trauma cerebral provocado tanto por las sacudidas así como los golpes directos al niño se conoce como Traumatismo Craneal Abusivo (AHT).

Una sacudida violenta y prolongada combinado con los débiles músculos del cuello del niño y el tamaño de su cabeza en comparación con su cuerpo, pueden resultar en:

- Cortar la respiración y el latido del corazón
- Irritabilidad persistente
- Ataques
- Brazos y piernas sin fuerzas
- Niveles de conciencia reducidos y vómitos
- Retrasos de aprendizaje y discapacidades físicas.
- Ceguera parcial o completa
- Impedimentos auditivos
- Problemas del habla
- Inhabilidad cognitivo
- Parálisis cerebral
- Trastornos de comportamiento
- Muerte

Se calcula que unos 1.200 a 1.400 bebés mueren o sufren heridas de traumático craneal abusiva.



Lo que debo hacer cuando llora mi bebé.

Estas son las personas con quienes puedo contar en busca de ayuda cuando llora mi bebé.

Nombre:
Número Telefónico:
Nombre:
Número Telefónico:
Nombre:
Número Telefónico:

Acuérdese: No deje su bebé a cuidar con su novio o novia si a este se le hace muy abrumador atenderlo. El mero hecho de que sea su novio o novia no hace que sean aptos de atender a su bebé tan bien como usted.

Recursos

Prevención de Maltrato de Niños de Virginia
1-800-CHILDREN

Línea de Ayuda para Niños Maltratados y Descuidados
1-800-552-7096

Línea de Ayuda para la Violencia Doméstica y el Acoso Sexual
1-800-838-8238

Centro Nacional del Síndrome de Bebé Sacudido
www.dontshake.org

Nunca Sacude a Su Bebé

LOS ESTUDIOS INDICAN QUE EL LLORAR DE LOS NIÑOS ES LO QUE MÁS PROVOCA A LOS PROVEEDORES DE CUIDADOS A SACUDIR VIOLENTAMENTE E INFLIGIR HERIDAS A LOS BEBÉS.

Departamento de Servicios Sociales de Virginia



¿QUÉ DAÑOS PROVOCAN LAS SACUDIDAS A LOS BEBÉS?

Todos los bebés lloran. Usted sabía esto. Pero, tal vez desconocía la frustración de ver a su bebé llorar y que nada funcionara para calmarlo.

Ningún padre se cree capaz de sacudir con fuerza a su niño, pero los estudios indican claramente que el llorar de los niños es lo que mas provoca a los proveedores de cuidados a sacudirlos violentamente e infligirles heridas.

¿Sabía usted que los jalones y sacudidas violentas de los bebés son más peligrosas que si dejara a su niño caer sobre una superficie duro de algunos metros de altura? Estas sacudidas fuertes pueden causar daño cerebral permanente, ceguera, y en un 25 por ciento de los casos, la muerte del niño.

Cualquier niño, sin importar su edad, puede morir de una sacudida violenta. Si sospecha que su bebé se ha lesionado por motivo de una sacudida, debe llevarlo al doctor inmediatamente.



COMO TRANQUILIZAR A SU BEBÉ Y TAMBIÉN A USTED.

La fatiga y las frustraciones de ser padre pudieran hacerle perder los estribos. Pero antes de perder la calma, deténgase por un momento.

Las frustraciones de ver a su bebé llorar, algún imaginado mal compartimiento del niño y la demora en adaptarse el niño a usar el baño son factores comunes que pudieran incitar el acto de sacudir violentamente al niño. Pero, antes de llegar a ese punto, ¿por qué no intenta lo siguiente?:

- Make sure your baby is not wet, hungry or running a fever.
- Recueste su bebé en la cuna y distánciese un poco para ver si se tranquiliza el niño.
- Siéntese y recueste su bebé sobre sus rodillas dándole suaves palmaditas.
- Monte al bebé en su cochecito y váyanse a dar una caminata juntos.
- Si tiene un columpio de cuerdas coloca el bebé allí cerciorándose de que no se desplome el niño.
- Recuerde- No todos aprendemos al mismo paso y esto incluye nuestros pequeñuelos. El niño que no se adapta con prontitud a usar el baño no lo hace adrede para frustrarle a usted.
- Déle tiempo al tiempo. Retírese. Asegúrese que esté bien el niño y tómesese usted unos minutos para reponerse. Respire profundo. Llame a un amigo.
- Acuérdesse que es mejor mantenerse usted calmado que calmar a su bebé a todo costo.

¡Nunca Sacudes a Su Bebé!