



BIENVENIDOS

a la comunidad de

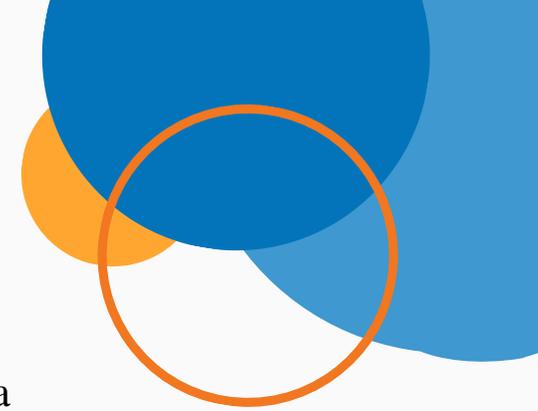
Eastern Shore



TABLA DE CONTENIDO

Acerca de ONA	03
¡Recuerda!	04
Como leer esta guía de recursos	05
Salud general & Salud mental y bienestar	07
Despensas de comida y ropa, refugios y vivienda	09
Apoyo para familias	11
Educación	12
Asistencia legal	13
Servicios financieros	14
Servicios del empleo	15
Agradecimientos	16

QUIENES SOMOS..



La Oficina de Nuevos Americanos (ONA) se estableció en el año 2020 para promover la economía y el éxito cívico de las diversas comunidades de inmigrantes en Virginia. La Oficina se compone de una unidad de Servicios para Inmigrantes y una unidad de Servicios para Refugiados.

La Oficina de servicios para Inmigrantes es responsable de la implementación de una estrategia estatal para brindar a los inmigrantes asistencia integral relacionada con el empleo, la vivienda, la atención médica, la educación, la ciudadanía y otros servicios para los que puedan ser elegibles.

Nuestra oficina cuenta con una junta asesora. Este grupo asesora al gobernador de Virginia sobre formas de mejorar las políticas y Programas estatales para apoyar la integración de inmigrantes en Virginia.

Este libro de recursos fue creado en nuestra oficina en colaboración con AmericCorps.

La Oficina de nuevos Americanos le da la bienvenida a su comunidad.



La Oficina de Nuevos
Americanos (ONA)

¡RECUERDA!

Este manual fue diseñado para usted y su familia. En esta guía encontrará recursos y servicios existentes en su comunidad. Estos servicios pueden ser gratuitos o de bajo costo y le servirán como apoyo para usted y su familia. Conéctese, conozca los recursos y siéntase parte de su comunidad.

¡Sus sugerencias son bienvenidas! Compártanos alguna sugerencia o cambios de nuestra información para ser actualizada o si desea una guía más detallada de como usar este libro de recursos, por favor contáctenos.





COMO LEER ESTA GUIA DE RECURSOS

Apoyo a la comunidad 	Servicios financieros 
Refugios y vivienda 	Despensas de comida y ropa 
Apoyo para familias 	Salud general 
Asistencia legal 	Salud mental y bienestar 
Educación 	Salud dental 
Servicios del empleo 	Guarderías 

Todas las secciones están clasificadas por áreas dentro de la región del Eastern Shore. Cada servicio contiene el nombre, dirección, número de teléfono, correo electrónico, información breve y asistencia en el idioma, si está disponible.

EJEMPLO:



Nombre de la Organización Dirección
Número de teléfono
www.website.org
(Sitio en Internet)
Información sobre sus servicios
Información adicional que debes saber
Costo, Horario de servicios
Información si hablan tu idioma





Recursos de Eastern Shore





SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Accomack County Health Department

23191 Front St. Accomack, VA 23301

757-787-5880

<https://www.vdh.virginia.gov/eastern-shore/>

Ofrece vacunas contra el Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, exámenes físicos escolares, pruebas y tratamiento de tuberculosis) Tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS). Programa de CarSeat. Servicios ambientales y más.

Vacunas Gratis contra el Covid19 para mayores de 5+.

Horario de Servicios: 8:15 am - 5:00 pm

Northampton County Health Department

7114 Charles M Lankford Jr. Memorial Hwy. Nassawadox, VA 23413

757-442-6228

<https://www.vdh.virginia.gov/eastern-shore/>

Ofrece vacunas contra el Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, exámenes físicos escolares, pruebas y tratamiento de tuberculosis) Tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS).

Programa de CarSeat. Servicios ambientales y más.

Vacunas Gratis contra el Covid19 para mayores de 5+.

Westmoreland Outreach Clinic

16340 King Highway Montross, VA 22520

804-493-9999

<https://www.cvhsinc.org/westmoreland>

info@cvhsinc.org

Ofrece servicios médicos, dentales, de farmacia y de salud del comportamiento.

Acepta la mayoría de los principales planes dentales y de seguros; incluidos Medicare y Medicaid y se cobra una tarifa dependiendo de los ingresos para pacientes sin seguro médico.

Horario de Servicios: Lunes y Viernes, 8:30 am - 5:00 pm Martes y Jueves 8:30 am - 8:00 pm, Miércoles 8:30 am - 12:30 pm.

Eastern Shore Rural Health

20280 Market St. Onancock, VA 23417

757-414-0400

<https://www.esrh.org/>

info@esrh.org

Brinda servicios médicos, dentales y de salud mental.

Sus servicios tienen un costo dependiendo de sus ingresos.

Inglés - Criollo haitiano - Español: traducción del sitio web



SALUD MENTAL Y BIENESTAR

National Counseling Group

36076 Lankford Hwy Belle Haven VA 23306

1-877-566-9624

<https://www.ncgcommunity.com/belle-haven>

referral@ncgcare.com

Ofrece servicios de salud mental y varios tratamientos de terapia para niños y familias.

Acepta Medicaid y Seguros Privados.

Tiene ubicaciones en todo VA.

Eastern Shore Community Service Board

24233 Lankford Highway Tasley, VA 23441

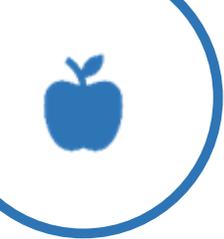
757-442-3636

<https://escsb.org/>

Brinda servicios de salud mental, servicios para discapacidades del desarrollo y más.

Acepta Medicaid y Medicare.

Horario de Servicios: Lunes - Viernes 8:30 am - 5:00 pm.



DESPENSAS DE COMIDA Y ROPA

Warsaw United Methodist Church

287 Main Street Warsaw, VA 22572

<https://www.warsawumc.org/ministries-and-outreach>

Proporciona una despensa de alimentos de la comunidad local para los necesitados.

Horario de Servicios: A las viernes de cada mes

.

Hands Across Middlesex

7485 General Puller Highway Locust Hill VA 23092

804-758-2044

<https://www.handsacrossmiddlesex.org/>

Correo electronico: handxmdx@gmail.com

Ofrece una despensa de alimentos gratis, una despensa de alimentos móvil, rampas de movilidad, un armario de ropa, vacunas contra la gripe gratis y más.

Horario de la despensa de alimentos: segundo y cuarto martes del mes

Closet de Ropa: Primer Jueves del mes 11:00 am - 3:00 pm.



REFUGIOS Y SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

Eastern Shore Coalition Against Domestic Violence

130 Market St. Onancock, VA 23417

24/7 Hotline: 757-787-1329

Ofrece refugio, defensa, divulgación y educación, servicios para niños, asesoramiento clínico y más.

Light House Ministries Inc.

18317 N R North St. Keller, VA 23401

757-787-2535

Ofrece Albergue y otros servicios para familias.

Llame para más información.

Horario de Servicios: 10:00 am - 4:30 pm.



PROGRAMAS DE APOYO A LA FAMILIA

East Cost Migrant Head start Program (Parksley)

20344 Lankford Highway Parksley, VA 23421

757-331-4897

<https://www.ecmhsp.org/virginia>

Correo electronico: lweeks@ecmhsp.org

Brinda a los trabajadores agrícolas migrantes y sus hijos servicios para discapacitados; educación de la primera infancia; Early Head Start (que atiende a mujeres embarazadas, bebés y niños pequeños), educación para padres; educación para adultos en educación asesoria financiera, conceptos básicos de computación, clases de ESL, asistencia médica, servicios de transporte y más.

Español - Criollo haitiano: traducción del sitio web



EDUCACION Y CLASES PARA APRENDER INGLES

PEATC (Parent Educational Advocacy Training Center)

403 Holiday Court, Suite 104 Warrenton, VA 20186

Toll-Free number: 1-800-869-6782

703-923-0010

<https://peatc.org/>

Correo electronico: partners@peatc.org

Ofrece servicios en la primera infancia, participación familiar, conexión con las familias Latinx, educación especial, talleres para padres planificación universitaria y programas para jóvenes.

Español: personal bilingüe

No tiene una dirección física para esta área, pero sirve a todo Virginia - Llame para obtener más información



ASISTENCIA LEGAL

Legal Aid Works (Tappahannock)

311 Virginia St. Tappahannock, VA 22560

804-443-9393

<https://www.legalaidworks.org/>

Correo electrónico: LAWtapp@LegalAidWorks.org

Brinda asistencia legal civil gratuita y de alta calidad a personas y familias de bajos ingresos.

Acepta Medicaid y Seguros Privados.

Tiene muchas ubicaciones en VA.

dLCV (The disAbility Law Center of Virginia)

1512 Willow Lawn Drive, Suite 100 Richmond, VA 23230

1-800-552-3962

<https://www.dlcvm.org/>

info@dLCV.org

Ofrece información y referencias, representación legal, asistencia técnica, asistencia a corto plazo, defensa sistémica, seguimiento y capacitación para personas con discapacidades.

No tiene una dirección física para esta área, pero sirve a toda Virginia - Llame para más información

Legal Aid Justice Center

1-866-534-5243

<https://www.justice4all.org/>

Provee defensa de inmigración, un programa de justicia juvenil, y un programa de derechos civiles y justicia racial. Los servicios de
son gratuitos y los clientes se pueden referir por sí mismos.

Español - Francés - Alemán - Chino (Mandarín) - Coreano :

Traducción del sitio web

No tiene una dirección física para esta área, pero sirve a toda Virginia - Llame para obtener más información



SERVICIOS FINANCIEROS

River Counties Community Foundation

834 Rappahannock Dr. White Stone, VA 22578

804-436-1600

<https://www.rivercountiescf.org/Grantseekers/Overview>

Ofrece apoyo economico para proyectos y becas.

Enroll Virginia

Línea directa gratuita en todo el estado: 1-888-392-5132

<http://www.enrollva.org/>

Correo electronico: info@enroll-virginia.com

Proporciona asistencia gratuita para la solicitud y ayuda en persona/virtual sobre las opciones de seguro de salud disponibles a través de HealthCare.gov, Medicaid y FAMIS.
 Español: sitio web de Twitter e Instagram

No tiene una dirección física para esta área, pero sirve a todo Virginia - Llame para obtener más información



SERVICIOS DEL EMPLEO

Rappahannock Region AHEC – Northern Neck

52 Campus Drive Warsaw, VA 22572

804-333-6777

<https://www.vhwda.org/initiatives/ahec/rappahannock-region>

Ofrece carreras profesionales de la salud, pasantías,
capacitación y oportunidades laborales.

Español - Criollo haitiano: Traducción del sitio web



AGRADECIMIENTOS

Agradecemos al equipo de la Oficina de Nuevos Americanos-Unidad de Servicios para Inmigrantes, el Departamento de Servicios Sociales de Virginia y AmeriCorps. Queremos que se sienta parte de su comunidad. Conocer los recursos existentes en su localidad le ayudara a usted y su familia. Esperamos que este manual pueda ser un guia de esperanza y conexion para que las comunidades de inmigrantes obtengan información sobre los servicios y recursos existentes en su comunidad.