



BIENVENIDOS

a la comunidad de

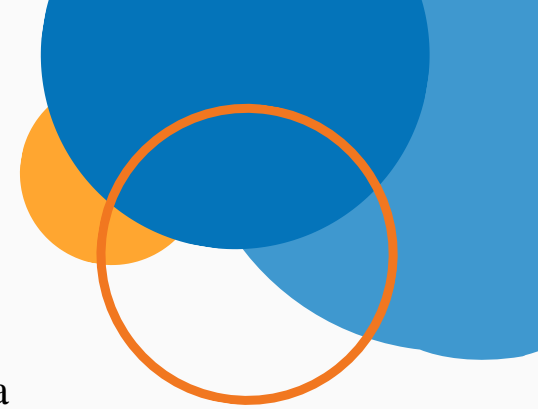
Hampton Roads



TABLA DE CONTENIDO

Acerca de ONA	03
¡Recuerda!	04
Como leer esta guía de recursos	05
Comunidad de Virginia Beach	06
Comunidad de Williamsburg y Yorktown	14
Comunidad de Norfolk	19
Comunidad de Hampton y Newport News	28
Comunidad de Suffolk y Isle of Wight	37
Comunidad de Portsmouth y Chesapeake	42
Agradecimientos	47

QUIENES SOMOS..



La Oficina de Nuevos Americanos (ONA) se estableció en el año 2020 para promover la economía y el éxito cívico de las diversas comunidades de inmigrantes en Virginia. La Oficina se compone de una unidad de Servicios para Inmigrantes y una unidad de Servicios para Refugiados.

La Oficina de servicios para Inmigrantes es responsable de la implementación de una estrategia estatal para brindar a los inmigrantes asistencia integral relacionada con el empleo, la vivienda, la atención médica, la educación, la ciudadanía y otros servicios para los que puedan ser elegibles.

Nuestra oficina cuenta con una junta asesora. Este grupo asesora al gobernador de Virginia sobre formas de mejorar las políticas y Programas estatales para apoyar la integración de inmigrantes en Virginia.

Este libro de recursos fue creado en nuestra oficina en colaboración con AmericCorps.

La Oficina de nuevos Americanos le da la bienvenida a su comunidad.



La Oficina de Nuevos
Americanos (ONA)

¡RECUERDA!


Este manual fue diseñado para usted y su familia. En esta guía encontrará recursos y servicios existentes en su comunidad. Estos servicios pueden ser gratuitos o de bajo costo y le servirán como apoyo para usted y su familia. Conéctese, conozca los recursos y siéntase parte de su comunidad.

¡Sus sugerencias son bienvenidas! Compártanos alguna sugerencia o cambios de nuestra información para ser actualizada o si desea una guía más detallada de como usar este libro de recursos, por favor contáctenos.





COMO LEER ESTA GUIA DE RECURSOS

Apoyo a la comunidad		Servicios financieros	
Refugios y vivienda		Despensas de comida y ropa	
Apoyo para familias		Salud general	
Asistencia legal		Salud mental y bienestar	
Educación		Salud dental	
Servicios del empleo		Guarderías	

Todas las secciones están clasificadas por áreas dentro de la región del Hampton Roads. En cada área hay una lista de recursos que están clasificados por cada tipo de servicio. Cada servicio contiene el nombre, dirección, número de teléfono, correo electrónico, información breve y asistencia en el idioma, si está disponible.

EJEMPLO:



Nombre de la Organización Dirección
 Número de teléfono
 www.website.org
 (Sitio en Internet)
 Información sobre sus servicios
 Información adicional que debes saber
 Costo, Horario de servicios
 Información si hablan tu idioma





Comunidad de Virginia Beach





SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Virginia Beach Health Department

Pembroke Corporate Center III

4452 Corporation Lane Virginia Beach, VA 23462

757-518-2700

<https://www.vdh.virginia.gov/virginia-beach/>

Correo electrónico: vb_health@vdh.virginia.gov

Ofrece vacunas contra el Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, exámenes físicos escolares, pruebas y tratamiento de tuberculosis) Tratamiento infecciones por transmisión sexual (ITS).

Programa de CarSeat (silla para el bebe o niño). Servicios ambientales y más.

Vacunas Gratis contra el Covid19 para mayores de 5+.

Horario de Servicios: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:30 pm

Beach Health Clinic

3396 Holland Road # 102 Virginia Beach, VA 23452

757- 428-5601

<http://beachhealthclinic.org/services/Español/>

Brinda servicios de atención médica y dental.

Se habla Español.

Planned Parenthood/ Virginia Beach Health Center

515 Newtown Rd. Virginia Beach, VA 23462

757-499-7526

Brinda servicios de atención médica para hombres y mujeres, pruebas de VIH, ETS (enfermedades de transmisión sexual), vacunas y más.



DESPENSAS DE COMIDA Y ROPA

Open Altar Ministries Food Panty

4992 Euclid Rd. #6 Virginia Beach, VA 23462

757-497-7200

Correo electrónico: info@oawca.com

Proporciona alimentos a los necesitados.

Horario: Segundo jueves de cada mes de 5:00 pm - 7:00 pm

Full Course Food Source @ The Mount

620 Baker Rd. Virginia Beach, VA

<https://foodbankseva.link2feed.com/>

Proporciona alimentos a los necesitados.

Horario: Martes, Miércoles y Jueves 10:00 am - 2:00 pm

Drive Thru Pantry Horario: 2do y 4to sábado 10:00 am - 2:00 pm

No dispone con un numero de telefono. Consulte el sitio web para ver las ubicaciones disponibles,

The Gathering at Scott Memorial

409 First Colonial Rd. Virginia Beach, VA 23454

757-428-3720

Proporciona alimentos a las familias.

Horario de Servicios: Abierto todos los miércoles de 4:30 a 6:30 p. m.

Good Shepherd Lutheran Church

1489 Laskin Rd. Virginia Beach, VA 23451

757-428-4052

Ofrece alimentos para las familias.

Segundo y cuarto Sábado de cada mes desde las 10 am hasta las 12pm. Conduzca y quédese en su automóvil frente a la iglesia. Visite el sitio web o llame para registraste. Debe registrarse antes de recibir los alimentos.



REFUGIOS Y SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

The Samaritan House

2620 Southern Boulevard Virginia Beach, VA 23452

757-251-0144

<https://samaritanhouseva.org/>

Brinda vivienda de emergencia y de transición, alcance comunitario a víctimas de violencia doméstica y familias sin hogar.

Horario: Lunes: 11:00 am - 2:00 pm, Miércoles 1:00 pm - 4:00 pm

H.O.P.E Foundation

2085 Lynnhaven Parkway Suite 106, Box 128 Virginia Beach, VA 23456

757-241-6900

inquiries@hopefdn.org

Ofrece refugio durante la noche, comidas cocinadas, necesidades básicas y ayuda profesional para diversos servicios.

Horario de Servicios: Domingo, Miércoles y Viernes 5:30 pm - 6:30 pm cada año en Noviembre

Llame para obtener más información

Seton Youth Shelters

101 N Lynnhaven Rd. Ste 101 Virginia Beach, VA

757-498-4357

<https://setonyouthshelters.org/>

Ofrece un refugio para jóvenes de 9 a 18 años y se les proporciona asesoramiento, tutoría y servicios de intervención en crisis.



GUARDERIAS

Boys and Girls Club (Virginia Beach)

1300 Diamond Springs Road. Suite 300 Virginia Beach, VA 23455

757-853-5632

<https://www.bgcseva.org/>

info@bgcseva.org

Ofrece programas extracurriculares despues de la escuela y en verano para niños y adolescentes de 6 a 18 años.



SERVICIOS DEL EMPLEO

Labor Finders - Virginia Beach

125 S Plaza Trail Virginia Beach, VA 23452

757-490- 4590

<https://www.laborfinders.com/locations/va/virginia-beach/20-11/>

Ofrece asistencia a las personas para obtener un empleo temporal.

Comuníquese para obtener más información sobre las oportunidades en un área específica.



EDUCACION Y CLASES PARA APRENDER INGLES

Adult Learning Center

5100 Cleveland St. Virginia Beach, VA 23462

757-648-6050

<https://adultlearning.vbschools.com/>

Ofrece capacitación profesional, clases de ESL (Ingles como segundo idioma), clases y certificados de GED (Certificado equivalente a Estudios Secundarios) y cursos en línea.

Horario: Lunes - Jueves 8:00 am - 4:00 pm; 18:00 - 21:00 horas;

Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Multilingüe: traducción de sitios web

PEATC (Parent Educational Advocacy Training Center)

Toll-Free number: 1-800-869-6782

703-923-0010

<https://peatc.org/>

partners@peatc.org

Offers services in early childhood, family engagement, Latinx outreach, military outreach, special education, college planning, and programs for youth.

Spanish: Bilingual staff

No tiene una dirección física para esta área, pero sirve a todo Virginia - Llame para obtener más información



ORGANIZACIONES O PROGRAMAS PARA BRINDAR APOYO A LA COMUNIDAD

Judeo-Christian Outreach Center

1053 Virginia Beach Blvd. Virginia Beach, VA 23451

757- 491- 2846

<https://jcoc.org/>

Correo electronico : jcoc@jcoc.org

Proporciona una cena comunitaria, despensa de alimentos y cajas familiares para cualquier persona que lo necesite.

Horario de Cena Comunitaria: Lunes - Viernes a las 5:00 pm, Sábado - Domingo y Festivos a las 2:00 pm

Horario de la despensa de alimentos: martes y sábado.

Llame para hacer una cita

Distribución de Cajas de Comida Familiar: Martes y Sábado.

Llame para hacer una cita

Asian Pacific American Heritage Organization (APAHO)

4857 Baxter Rd. Virginia Beach, VA 23462

757-453-3088

<http://www.apaho.org/>

Correo electrónico: asianfest@apaho.org

Una organización para inmigrantes asiático-Pacífico en el área de Hampton Roads que ofrece becas, membresías y conexión.



PROGRAMAS DE APOYO PARA NEGOCIOS

Asian Business Association of Hampton Roads

1385 Fordham Drive, Ste 105 Virginia Beach, VA 23464

www.abahr.com

abahr757@gmail.com

Proporciona una red empresarial diversa, membresía general y comunidad para fortalecer las empresas asiáticas.

Virginia Asian Chamber of Commerce (Virginia Beach)

3972 Holland Roads, Ste 107 Virginia Beach, VA 23452

<http://aabac.org/>

aabac@aabac.org

Organización de defensa empresarial sin fines de lucro que representa a empresas asiático-americanas en Virginia. Proporciona a los miembros eventos y reuniones semanales.



Comunidades de Williamsburg y Yorktown





SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Williamsburg Health Department (James City County Office)

5300 Palmer Lane Williamsburg, VA 23188
757-253-4813

Ofrece vacunas contra el Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, exámenes físicos escolares, pruebas y tratamiento de tuberculosis) Tratamiento infecciones por transmisión sexual (ITS). Programa de CarSeat (silla para el bebe o niño). Servicios ambientales y más.

Vacunas Gratis contra el Covid19 para mayores de 5+.

Horario de Servicios: Lunes a Viernes 8:00 am - 4:30 pm

Angels of Mercy Medical Clinic

7151 Richmond Road Suite 401 Williamsburg, VA 23188
757-565-1700

<https://www.angelsofmercyclinic.org/>

Brinda servicios de atención médica para hombres y mujeres y varios programas.

Acepta Medicaid y tiene opciones de pago de escala móvil para familias de bajos ingresos.

Multilingüe: línea de intérpretes disponible para clientes.

Lackey Clinic

1620 Old Williamsburg Road Yorktown, VA 23690

757-886-0608

<https://lackeyclinic.org/>

Correo electrónico: info@lackeyhealthcare.org

Brinda varios servicios de atención médica para personas sin seguro medico en Virginia.

Los servicios están disponibles para edades de 2 a 65 años.

Horario: Martes - Jueves 8:30 am - 3:00 pm.

Puede encontrar información en Español en su sitio web.



DESPENSAS DE COMIDA Y ROPA

Fish Inc.

312 2nd st. Williamsburg, VA 23185

757-220-9379

<https://fishwilliamsburg.org/>

fishwilliamsburg@gmail.com

Ofrece Alimentos, ropa y artículos para el hogar a familias y personas necesitadas.

Horario: Lunes - Viernes 10:00 am - 4:00 pm

Primer Sábado de cada mes desde las 10:00 am - 2:00 pm

Grove Christian Outreach Center

8800 Pocahontas Trails Williamsburg, VA 23185

757-887-1100

<http://www.groveoutreach.com/index.html>

Proporciona una despensa de alimentos, programas de alimentos de temporada, artículos de higiene y más.

Horario de para adquirir ropa: Lunes 1:00 - 3:30 pm

Viernes 10:00 am - 12:00 pm

Llame para más información

Williamsburg House of Mercy

10 Harrison Ave. Williamsburg, VA 23185

757-229-3700

info@williamsburghouseofmercy.org

Proporciona una despensa de alimentos, ropa, servicios para mujeres en embarazo, realojamiento rápido para personas y familias sin hogar.

Horario: Lunes - Jueves de 9:30 am - 4:00 pm

Horario de la despensa de alimentos: Miércoles - Jueves 10:00 am - 1:00 pm.

No es necesario registrarse.



PROGRAMAS DE APOYO A LA FAMILIA

Avalon Center

P.O. Box 6805 Williamsburg, VA 23188

757-258-5022

<https://www.avaloncenter.org/>

Proporciona una línea de crisis las 24 horas, refugio de emergencia, servicios para jóvenes, vivienda de transición, asesoramiento y defensa legal.



ORGANIZACIONES O PROGRAMAS PARA BRINDAR APOYO A LA COMUNIDAD

United Way of the Virginia Peninsula

101 York Crossing Rd Yorktown, VA 23692

757-229-2222

<https://www.uwvp.org/>

Correos electronico: info@uwvp.org

Se asocia con organizaciones locales sin fines de lucro, empresas, donantes y agencias de servicios sociales para abordar las necesidades de la comunidad.

Horario: Lunes - Viernes 9:00 pm - 5:00 pm

Horario de Verano: Lunes - Viernes 8:00 am -5:00 pm.

Virginia Asian Chamber of Commerce (Williamsburg)

4801 Courthouse St Williamsburg, VA 23188

<http://aabac.org/>

Organización de defensa empresarial sin fines de lucro que representa a empresas asiático-estadounidenses en Virginia. Proporciona a los miembros eventos y reuniones semanales.

Virginia Empowerment Center (Hampton)

757-708-2812

24/7 Hotline in Spanish: 888-969-1825

<https://en.latinosenvirginia.org/>

HOLA@LATINOSENVIRGINIA.ORG

Offers support services for Spanish-speaking victims of violence and injustice. Additionally, offers advocacy, education & technical assistance, and interpretation services.

Services are free and confidential.



SERVICIOS FINANCIEROS

Williamsburg Community Foundation

1323 Jamestown Rd. Suite 103 Williamsburg, VA 23185

757-259-1660

Ofrece becas a estudiantes graduados en escuelas secundarias selectas.

Horario de Servicios: Monday - Friday 8:30 am - 4:30 pm

Enroll Virginia

Statewide Toll-free Hotline: 1-888-392-5132

<http://www.enrollva.org/>

info@enroll-virginia.com

Proporciona asistencia gratuita para la solicitud y ayuda en persona/virtual sobre las opciones de seguro de salud disponibles a través de HealthCare.gov, Medicaid y FAMIS.
 Español: sitio web de Twitter e Instagram

***No tiene una dirección física para esta área, pero sirve a todo Virginia -
Llame para obtener más información***



Comunidad de Norfolk





SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Norfolk Health Department

830 Southampton Ave # 200, Norfolk, VA 23510

757-683-2800

Ofrece vacunas contra el Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, exámenes físicos escolares, pruebas y tratamiento de tuberculosis) Tratamiento infecciones por transmisión sexual (ITS).

Programa de CarSeat (silla para el bebe o niño). Servicios ambientales y más.

Vacunas Gratis contra el Covid19 para mayores de 5+.

Horario de Servicios: Lunes a Viernes 8:00 am - 4:30 pm

ComuniCare Family Health Center

804 Whitaker Ln, Norfolk, VA 23510

757-393-6393 (informacion o puede hacer su cita en este numero)

<https://www.hrhc.org/>

Correo electrónico: info@hrhc.org

Ofrece servicios medicos para la familia, servicios medicos de salud para ninos, servicios de ginecologia para la mujer, servicios dentales, asistencia para adquirir medicamentos.

Ofrece citas usando "telehealth" citas medicas usando videollamada desde la comodidad de su hogar. No todos los casos aplican para este metodo.Llame para mas informacion.

Horario de servicios:

Lunes a Viernes de 8:00 am - 5:00 pm

Clinica Comunitaria Esperanza

830 Southampton Avenue, Norfolk, VA, 23510

757-446-0366

757-403-2474 (para espanol)

Clinica movil ofrece servicios medicos gratuitos. Cuenta con estudiantes de EVMS (Easter Virginia Medical School) clínicos, residentes y médicos voluntarios que lo atenderan.

Llame para hacer su cita.

Horario de servicios de 6:00 pm a 9:30 pm

Segundo y cuarto jueves de cada mes

CAN-Community Health

1001 Monticello Ave Suite 100, Norfolk, VA 23510

757-346-5770

<http://www.cancommunityhealth.org/norfolk-va/>

Ofrece atencion medica y dental, servicios de psicologia, consejeria y mas. Se ofrecen servicios para todas las familias independientemente de su situacion financiera, capacidad de pago, con o sin seguro medico.

Ofrece citas usando "telehealth" citas medicas o consejeria usando videollamada desde la comodidad de su hogar.

Horario de servicios: Lunes – Jueves: 8:30 am – 5:30 pm

Viernes: 8:30 am – 12:30 pm

Su sitio web esta en espanol.

Todos sus servicios son solo para pacientes con VIH. Visite su sitio web o llame para mas informacion.



SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Norfolk Community Services Board Tidewater Drive Center

7460 Tidewater Drive Norfolk, VA 23505

757-756-5619

Ofrece servicios de salud mental desde bebés hasta adultos. Los servicios también incluyen rehabilitación por uso drogas, terapia y asesoramiento.

Tiene una línea de interpretación para clientes que no hablan inglés.

Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Norfolk Community Services Board (Prevention Services)

7447 Central Business Park Dr. Norfolk, VA 2513

757-756-5600

Ofrece servicios de terapia individual, de pareja, grupal y familiar. Servicios para niños, adolcentes y adultos. Servicios Psiquiátricos. Clases de crianza para padres. Tratamiento para victimas de abuso sexual. Tratamiento para abuso de Sustancias. Servicios para personas sordas, con dificultades auditivas, con sordera tardía o sordociegas.

La mayoría de servicios estan en la página de internet.

Horario de Servicios: Lunes a Viernes 8:00 am - 5:00 pm

National Counseling Group

6345 Center Drive Norfolk, VA 23502

1-877-566-9624

<https://www.ncgcommunity.com/petersburg>

Correo electrónico: referral@ncgcare.com

Ofrece servicios para niños y familias y varios tratamientos de terapia.

Acepta Medicaid y Seguros Privados.

Tiene ubicaciones en todo VA.



SALUD DENTAL

Park Place Dental Clinic

606 W 29th Street Norfolk, VA 23508

757-683-2692

www.parkplaceclinic.org/

Brinda servicios dentales a los adultos sin hogar, de bajos ingresos y sin seguro que residen en Norfolk.

O.V. Medical and Dental Center

9581 Shore Dr, Norfolk, VA 23518

757-393-6363

<https://www.hrhc.org/>

Correo electrónico: info@hrhc.org

Ofrece servicios dentales Exámenes Dentales, Rayos X, Limpieza dental Selladores Dentales, Extracciones, Empastes y Coronas, endodoncias y Dentaduras parciales y completas.

Atención dental de emergencia para mas informacion.

Horario de servicios: Lunes a Viernes de 8:00 am - 5:00 pm



DESPENSAS DE COMIDA Y ROPA

Children's Harbor

1900 Llewellyn Avenue 2nd Floor Norfolk, VA 2351

757-397-2981

<https://childrensharbor.cc/>

Brinda programas y servicios tales como salud y nutrición, capacitación comunitaria, desarrollo profesional y una red de especialistas en bebés y niños pequeños de Virginia.

Horario: 9:00 am - 5:00 pm

Village Family Outreach

813 Henry St. Norfolk, VA 23504

<https://www.villagefamilyoutreach.net/>

Proporciona comida y ropa gratis.

Horario: Cada cuarto domingo de cada mes 3:00 pm - 5:00 pm.

Mount Olive Baptist Church

413 E. Brambleton Ave. Norfolk, VA 23510

757-622-4458

<https://www.mobc-norfolk.org/>

Proporciona alimentos y ropa para personas y familias necesitadas.

Horario: Todos los Lunes 8:00 am - 11:00 am

The Garden Food Pantry

2709 Greendale Ave. Norfolk, VA 23518

757-587-4332

<http://tgumc.org/foodpantry>

Ofrece una despensa de alimentos para cualquier persona que lo necesite.

Horario: Todos los Sábados 9:00 am - 11:00 am.



REFUGIOS Y SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

The Urban League

7300 Newport Avenue Suite 500 Norfolk, VA 23505

757-627-0864

<http://ulhr.org/programs/>

Brinda servicios a personas de bajos ingresos y personas con salarios moderados para preparar y educar a los participantes sobre el proceso de compra de una vivienda.

Horario: Lunes - Viernes 7:00 am - 9:00 pm.

Union Missions Ministries

5100 E. Virginia Beach Blvd Norfolk, VA 23502

757-627-8686; (Servicios para hombre marque ext.200 servicios para Mujeres ext. 331 servicios para Mujeres y niños ext. 335)

<http://www.unionmissionministries.org/get-involved/events/>

Brinda refugio a hombres, mujeres y niños.

Horario del refugio para hombres: 5:00 a. m. a 5:15 p. m. (hora de recomendada para llegar)

Horario del refugio para mujeres: llame para conocer la disponibilidad.

Horario de servicios diurnos: lunes a viernes de 9:30 a. m. a 3:00 p. m

Salvation Army Shelter

203 W 19th St, Norfolk, VA 23517

757-622-3471

Brinda refugio a hombres, mujeres y niños sin hogar. Ofrece varios servicios de apoyo, como alimentos de emergencia, asistencia con los servicios públicos y más.

Horario: 24 horas



ORGANIZACIONES O PROGRAMAS PARA BRINDAR APOYO A LA COMUNIDAD

YWCA - South Hamptons Road

500 East Plume Street, Suite 700 Norfolk, VA 23510

757-625-4248

<https://www.ywca-shr.org/>

Correo electrónico: development@ywca-shr.org

Brinda servicios de consejería, crisis, educación y jóvenes.

Virginia Organizing (Norfolk)

Norfolk, VA 22980

434-984-4655

Defensores de los recursos de inmigración, como un plan de preparación familiar, derechos como residente en una vivienda y mas.

Ghent Área Ministries

1301 Colonial Avenue, Suite 2 Norfolk, VA 23517

757-622-0438

<https://gamnorfolk.org/>

Brinda servicios para personas sin hogar y personas necesitadas.

Brinda asistencia con los servicios públicos, servicios dentales, oftalmológicos, alimentos, ropa y transporte.

Horario: Lunes y Martes 10:00 am - 3:00 pm; Miércoles y Jueves 10:00 am - 4:00 pm, Viernes 10:00 am - 12:00 pm. Sábado y domingo cerrado.

Tidewater Chinese School

4427 Hampton Blvd Norfolk, VA 23508

302- 256-3163

<http://www.tidewaterchineseschool.org/>

Brinda educación en idioma chino y servicios culturales a la comunidad local.

Bajo costo de matrícula

Idioma disponible: chino (mandarín) Personal bilingüe



SERVICIOS DEL EMPLEO

Eastern Virginia Region AHEC – Southeast Virginia and Peninsula

P.O. Box 1980 Norfolk, VA 23501

757-446-6167

La misión del programa AHEC de Virginia Oriental (EVAHEC) es promover las carreras de salud y el acceso a la atención primaria para las poblaciones médicamente desatendidas a través de asociaciones académicas y comunitarias.

Norfolk Workforce Development Center

741 Monticello Ave. Norfolk, VA 23510

757-664-6000

norfolk.gov/index.aspx?NID=355

Brinda capacitación, educación, asistencia en la búsqueda de empleo y oportunidades de experiencia laboral para los beneficiarios de SNAP.

Horario: 8:30 am - 5:00 pm



ASISTENCIA LEGAL

Legal Aid Society of Eastern Virginia

125 St. Paul's Blvd. Ste. 400 Norfolk, VA 23510

757-627-5423

<https://www.laseva.org/>

Correo electrónico: info@laseva.org

Ofrece servicios legales civiles gratuitos a residentes de bajos ingresos.

Los clientes interesados deben recibir o hacer una referencia.

dLCV (The disAbility Law Center of Virginia)

1512 Willow Lawn Drive, Suite 100 Richmond, VA 23230

1-800-552-3962

<https://www.dlcvm.org/>

info@dLCV.org

Ofrece información y referencias, representación legal, asistencia técnica, asistencia a corto plazo, defensa sistémica, seguimiento y capacitación para personas con discapacidades.

No tiene una dirección física para esta área, pero sirve a toda Virginia -

Llame para más información



Comunidades de Hampton y Newport News





SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Hampton Health Department (Victoria Center)

3130 Victoria Boulevard Hampton, VA 23661

757-727-1172

Correo electrónico: HamptonHealthDepartment@vdh.virginia.gov

Ofrece vacunas Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, examen físico escolar, pruebas y tratamiento de tuberculosis), Carseat (programa sillas para el carro para bebés y niños) infecciones por transmisión sexual (ITS). Servicios ambientales y más.

Vacunas gratuitas de Covid-19. A partir de 6 meses.

Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:30 pm

Cerrado en todos los días festivos federales y estatales.

Peninsula Health Center

416 J. Clyde Morris Boulevard Newport News, VA 23601

757-594-7300

Ofrece vacunas Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, examen físico escolar, pruebas y tratamiento de tuberculosis), Carseat (programa de sillas para el carro para bebés y niños, infecciones de transmisión sexual (ITS). Servicios ambientales y más.

Vacunas gratuitas de Covid-19. A partir de 6 meses.

Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:30 pm

Cerrado en todos los días festivos federales y estatales



SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Hampton Mental Health Associates Inc.

2208 Executive Drive, Hampton, VA 23666

757-826-7516

<https://www.hamptonmentalhealth.com/>

Ofrece tratamientos de salud mental, diversas terapias y asesoramiento.

Peninsula Pathways Family Preservations Services

739 Thimble Shoals Blvd. Suite 706 Newport News, VA 23606

757-873-0130

<https://fpscorp.com/peninsula-office/>

Ofrece servicios de salud mental, tutoría y tratamientos.



DESPENSAS DE COMIDA Y ROPA

Virginia Peninsula Foodbank

2401 Aluminum Ave. Hampton, VA 23661

757-596-7188

<https://hrfoodbank.org/>

Correo electrónico: info@hrfoodbank.org

Proporciona un directorio de asistencia alimentaria para niños, individuos, familias, personas mayores y veteranos en colaboración con agencias asociadas en la comunidad. Consulte el sitio web para conocer el horario de la despensa móvil de alimentos.

Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:30 pm



GUARDERIAS

La Leche League Hampton Roads

Hampton Roads, VA

757-828-6555

<https://www.facebook.com/LLLHamptonRoads/>

Correo electrónico: llofportsmouth@gmail.com

Brinda a las nuevas madres información sobre la lactancia y grupos de apoyo.

Apoyo y asesoría gratuita para la lactancia, la crianza y los desafíos durante la lactancia.

Horario de Servicios: 9:00 am - 8:00 pm



PROGRAMAS DE APOYO A LA FAMILIA

The Center for Sexual Assault Survivors

718 J Clyde Morris Blvd. Newport News, VA 2360

757-599-9844

<https://www.visitthecenter.org/>

Brinda una línea de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana,
asesoramiento, defensa y educación comunitaria.

Todos los servicios son gratuitos y confidenciales.

Horario: Lunes - Viernes 8:30 am - 5:00 pm



ORGANIZACIONES O PROGRAMAS PARA BRINDAR APOYO A LA COMUNIDAD

Hispanic Resource Center

3000 Incubator Road Suite 102 Hampton, VA 23366

757-927-4652

<https://www.facebook.com/hrccova/>

Proporciona una despensa de alimentos, tarjetas de privilegio de licencia de conducir, referencias a recursos de salud y apoyo a las víctimas, asistencia con el papeleo de cupones de alimentos y más.

Hampton Roads Transit (HRT)

3400 Victoria Boulevard Hampton, VA 23661

757-222-6000: Spanish; 757-222-6087

<https://gohrt.com/>

Brindar servicio de transporte público a Chesapeake, Hampton, Newport News, Norfolk, Portsmouth y Virginia Beach a través de opciones de autobús, tren ligero, ferry y viaje compartido (no todas las opciones se ofrecen en todas las ciudades).

Español: línea de información.

AMRAMP (Hampton Roads)

Hampton Roads, VA

888-715-7599

<https://amramp.com/franchises/hampton-roads-va/>

Correo electrónico: info@amramp.com

Brinda a las empresas y residencias rampas de accesibilidad, elevadores de escaleras, barras de apoyo y más.

Horario: Lunes - Viernes 7:00 am - 9:00 pm.

Hispanic Chamber of Commerce of Coastal VA

13675 Warwick Blvd suite b Newport News, VA 23602

757-828-7337

<https://www.hcccova.org/>

Sirve a las empresas hispanas y ayuda a los miembros a establecer nuevas relaciones comerciales, hacer crecer sus empresas, mejorar el clima empresarial de la región y construir una comunidad más fuerte.



SERVICIOS DEL EMPLEO

Labor Finders - Newport News

9924 Jefferson Ave. Newport News, VA 23605

757-245-0351

<https://www.laborfinders.com/locations/va/newport-news/20-9/>

Ofrece asistencia a las personas para obtener un empleo temporal.

Comuníquese para obtener más información sobre las oportunidades en esta ubicación específica.



Comunidades de Suffolk y Isle of Wight





SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Suffolk Health Department

135 Hall Ave. Suite A Suffolk, VA 23434
757-514-4700

Ofrece vacunas Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, examen físico escolar, pruebas y tratamiento de tuberculosis), Carseat (programa sillas para el carro para bebés y niños) infecciones de transmisión sexual (ITS). Servicios ambientales y más.

Vacunas gratuitas de Covid-19. A partir de 6 meses.

Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:30 pm

Cerrado en todos los días festivos federales y estatales.

Western Tidewater Free Clinic

2019 Meade Parkway Suffolk, VA 23434
757-923-1060

<https://wtfreeclinic.org/>

Correo electrónico: info@wtfreeclinic.org

Ofrece Atención médica, dental y de visión. Programa de Salud de la Mujer, Médicos Especialistas, Consejería de salud mental Educación del paciente uno a uno. Servicios de farmacia. Ofrecen guía y recomendaciones para otras agencias comunitarias.

Horario de Servicios: Lunes a Viernes de 8:00 am hasta las 5:00 pm



SALUD MENTAL Y BIENESTAR

National Counseling Group

707 Gittings Street Suite 100 Suffolk, VA 23434

1-877-566-9624

<https://www.ncgcommunity.com/suffolk>

Correo electrónico: referral@ncgcare.com

Ofrece servicios para niños y familias, varios tratamientos de terapia.

Acepta Medicaid y Seguros Privados.

Tiene ubicaciones en todo VA.



ASISTENCIA LEGAL

Virginia Legal Aid Society

155 E. Washington St. Suffolk, VA 23434

757-539-3441

<http://vlas.org/loose-pages/suffolk-office/>

Brinda servicios legales civiles a residentes elegibles de bajos ingresos.

Todos los clientes deben ser evaluados a través de una llamada telefónica y ser considerados elegibles para recibir ASISTENCIA LEGAL gratuita.

Todos los servicios son gratuitos.



Comunidades de Portsmouth y Chesapeake





SERVICIOS DE SALUD GENERAL

Portsmouth Health Department

1701 High St. Suite 102 Portsmouth, VA 23704
757-393-8585

Ofrece vacunas Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, examen físico escolar, pruebas y tratamiento de tuberculosis), Carseat (programa sillas para el carro para bebés y niños) infecciones de transmisión sexual (ITS). Servicios ambientales y más.

Vacunas gratuitas de Covid-19. A partir de 6 meses.

Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:30 pm

Cerrado en todos los días festivos federales y estatales.

ComuniCare Family Health Center

664 Lincoln St. Portsmouth, VA 23704
757-393-6393 (información o puede hacer su cita en este número)

<https://www.hrhc.org/>

Correo electrónico: info@hrhc.org

Ofrece servicios médicos para la familia, servicios médicos de salud para niños, servicios de ginecología para la mujer, servicios dentales, asistencia para adquirir medicamentos.

Ofrece citas usando "telehealth" citas médicas usando videollamada desde la comodidad de su hogar. No todos los casos aplican para este método. Llame para más información.

Horario de servicios:

Lunes a Viernes de 8:00 am - 5:00 pm

Chesapeake Health Department

748 N Battlefield Blvd. Chesapeake, VA 23320
757-382-8600

Ofrece vacunas Covid-19, servicios de salud (WIC, servicios de maternidad, inmunizaciones, exámenes de presión arterial, servicios dentales, examen físico escolar, pruebas y tratamiento de tuberculosis), asientos de automóvil, infecciones de transmisión sexual (ITS). Servicios ambientales y más.

Vacunas gratuitas de Covid-19. A partir de 6 meses.

Horario: Lunes, Martes, Jueves y Viernes 8:15 am - 5:00 pm

Miércoles 8:15 am - 12:00 pm

Chesapeake Care Clinic

2145 S. Military Hwy. Chesapeake, VA 23320
757-545-5700

www.chesapeakecare.org

Brinda servicios médicos y dentales a personas de bajos ingresos en Hampton Roads.

Horario: 9:30 am - 12:00 pm



SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Department of Behavioral Healthcare Services SA

Outpatient Treatment Services

505 Washington St. Portsmouth, VA 23704

757-393-8896

<https://www.portsmouthva.gov/149/Behavioral->

Ofrece servicios de salud mental, programas de tratamiento y terapia para niños y adultos.

Escala móvil de tarifas, Medicaid y Medicare.

Portsmouth Community Services Board

1811 King St. Portsmouth, VA 23704

757-393-5357

24/7 Línea de Emergencia: 393-8990

Ofrece servicios de salud mental desde bebés hasta adultos. Los servicios también incluyen rehabilitación de drogas, terapia y asesoramiento.

Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 5:00 pm

National Counseling Group

3212 Churchland Blvd Ste. 6 Chesapeake, VA 23321

1-877-566-9624

<https://www.ncgcommunity.com/chesapeake>

Correo electrónico: referral@ncgcare.com

Ofrece servicios para niños y familias y varios tratamientos de terapia. Acepta Medicaid y Seguros Privados.

Tiene ubicaciones en todo VA.

Southside Tidewater Pathways Family Preservations Services

1214 Progressive Drive, Suite #101 Chesapeake, VA 23320

757-455-8300

<https://fpscorp.com/chesapeake-office/>

Ofrece servicios de salud mental, habilidades para la vida, tutoría y asesoramiento.

Algunos servicios son gratuitos.

Horario: Lunes - Viernes 8:30 am - 5:00 pm



ORGANIZACIONES O PROGRAMAS PARA BRINDAR APOYO A LA COMUNIDAD

Hispanic Chamber of Commerce of Coastal VA (Portsmouth)

1040 University Blvd, Ste 301 Portsmouth, VA 23703

757-828-7337

<https://www.hcccova.org/>

admin@hcccova.org

Sirve a las empresas hispanas y ayuda a los miembros a establecer nuevas relaciones comerciales, hacer crecer sus empresas, mejorar el clima empresarial de la región y construir una comunidad más fuerte.

Virginia Asian Chamber of Commerce (Chesapeake)

15064 Carrolton Blvd, Ste N Chesapeake, VA 23314

<http://aabac.org/>

Correo electrónico: aabac@aabac.org

Organización de defensa empresarial sin fines de lucro que representa a empresas asiático-estadounidenses en Virginia. Proporciona a los miembros eventos y reuniones semanales.



SERVICIOS DEL EMPLEO

Labor Finders – Portsmouth

2886 Airline Blvd. Portsmouth, VA 23701

757-612-4255

<https://www.laborfinders.com/locations/va/portsmouth/20-12/>

Ofrece asistencia a las personas para obtener un empleo temporal.

Comuníquese para obtener más información sobre las oportunidades en su ubicación específica.



AGRADECIMIENTOS

Agradecemos al equipo de la Oficina de Nuevos Americanos-Unidad de Servicios para Inmigrantes, el Departamento de Servicios Sociales de Virginia y AmeriCorps. Queremos que se sienta parte de su comunidad. Conocer los recursos existentes en su localidad le ayudara a usted y su familia. Esperamos que este manual pueda ser un guia de esperanza y conexion para que las comunidades de inmigrantes obtengan información sobre los servicios y recursos existentes en su comunidad.