¿Qué lesiones puede ocasionar SBS/AHT?

- Daño cerebral permanente
- Ceguera
- Convulsiones
- Parálisis cerebral
- Parálisis
- Discapacidad del desarrollo
- Muerte (1 de cada 4 bebés muere)

¿Cuáles son los síntomas del SBS/AHT?

- Irritabilidad extrema
- Los brazos y las piernas se ponen muy rígidos o muy blandos como una muñeca de trapo
- Letargo/dificultad para permanecer despierto
- Convulsiones/movimientos anormales o mirada fija
- No comer o tener poco apetito/vómitos
- Pupilas dilatadas/manchas de sangre en los ojos
- Dificultad para respirar

Si cree que su hijo fue sacudido, **llame al 911** o llévelo a la sala de emergencias más cercana de inmediato. La atención médica inmediata podría salvar la vida de su hijo.

¿Dónde puedo obtener más información?

Prevent Child Abuse Virginia
1-800-CHILDREN

Línea directa para maltrato y abandono infantil
1-800-552-7096

Shaken Baby Syndrome of Virginia, Inc.
1-757-722-6011

National Center on Shaken Baby Syndrome
www.dontshake.org

Period of Purple Crying
http://purplecrying.info/#

VIRGINIA DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES

801 E. Main Street
Richmond, Virginia 23219
www.dss.virginia.gov

Diseñado por la Oficina de Comunicaciones Gráficas
DGS: División de Compras y Suministros

B032- 01-0007-05-SPA (9/22)

SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO

Nunca, jamás sacuda A UN BEBÉ.

¿Qué es el síndrome del bebé sacudido (SBS)?

SBS, también conocido como **traumatismo craneoencefálico por maltrato (AHT)**, se produce cuando un cuidador se frustra ante el llanto de un bebé o un niño, y lo sacude para que deje de llorar. Los bebés y niños pequeños pueden sufrir lesiones graves si se los sacude. Comparado al resto de su cuerpo, los bebés tienen cabezas grandes y músculos del cuello débiles. Cuando se sacude a un bebé, la cabeza se mueve hacia adelante y hacia atrás y esto hace que el cerebro choque contra el cráneo, causando hematomas, sangrado e hinchazón adentro del cerebro.

¿Por qué sucede el SBS/AHT?

La mayoría de las personas que sacuden a un bebé bajo su cuidado no tienen la intención de lastimarlo. Es posible que se hayan frustrado por el llanto incesable, la dificultad con la alimentación o los problemas con el entrenamiento para usar el baño. Factores estresantes externos, como problemas económicos, laborales o personales, pueden aumentar esta frustración. Los cuidadores pueden angustiarse tanto que pierden el control y sacuden al bebé.

Es importante entender que el llanto es normal. El llanto es la forma de comunicarse de los bebés. Tal vez tienen mucho calor o mucho frío, quieren atención, están cansados o hambrientos, o necesitan un cambio de pañal. Si su bebé está llorando, verifique primero todos estos aspectos.

El cuidado de un bebé puede ser estresante. Es normal sentirse frustrado y a veces abrumado. Si se angustia, hay cosas que puede hacer por usted y el bebé que pueden ayudar a afrontar la situación.

Nunca, jamás sacuda a un niño.

¿Cómo prevenir estas lesiones?

- Nunca, jamás sacuda a su hijo.
- Procure que todas las personas que cuiden a su hijo sepan que no deben sacudirlo.
- No dude en compartir esta información importante sobre el SBS/AHT con todos los cuidadores de su hijo.
- Recuerde: No deje a su bebé con un novio o una novia si el cuidado será demasiado abrumador para ellos. El simple hecho de que usted pueda cuidar a su hijo no significa que su pareja puede hacer lo mismo.
- Aprenda qué hacer cuando su bebé llora.

¿Qué puedo hacer para que mi bebé deje de llorar?

Todos los bebés lloran mucho en sus primeros meses de vida. El llanto no significa que su bebé se siente mal o que está enojado con usted. A veces, los bebés solo necesitan llorar. Nunca, jamás sacuda a un niño.

¿Cómo calmar a un bebé que llora?

- Verifique si su bebé tiene hambre, mucho calor o mucho frío, o si necesita un cambio de pañal.
- Verifique si su bebé se siente mal o si tiene fiebre.
- Alimente a su bebé despacio y hágalo eructar con frecuencia.
- Meza a su bebé.
- Dele a su bebé un chupete o amamántelo.
- Ponga música tranquila, cante o tararee para su bebé.
- Dé un paseo con su bebé en el auto o cochecito.

¿Qué hacer si nada pareciera funcionar?

- Deténgase, deje a su bebé boca arriba en su cuna, cierre la puerta y vaya a otra habitación.
- Haga algo para relajarse: tome un baño o una ducha, mire televisión, escuche música.
- Siéntese, cierre los ojos y respire hondo.
- Llame a un amigo o familiar para hablar.
- Pídale a alguien que vaya a su casa para que usted pueda descansar.
- Los bebés no mueren por llorar; es mejor dejarlos llorar que correr el riesgo de lastimarlos.