

Hasta que se conozca más información acerca de los efectos a corto y largo plazo de la exposición a la marihuana, lo mejor es evitar consumir marihuana en la crianza de sus hijos.



¿Dónde puedo obtener más información?

Contacte a su Departamento Local de Servicios Sociales.
www.dss.virginia.gov/localagency/index.cgi

Más recursos

www.dss.virginia.gov
www.samhsa.gov/marijuana

Reconocimientos

Parte de esta información proviene de la Agencia de Salud Pública de Canadá y el Centro de Recursos Best Start.

Los Equipos del Programa de Protección y en el Hogar de VDSS y de SUD desarrollaron estos contenidos.



VIRGINIA DEPARTMENT OF
SOCIAL SERVICES

801 E. Main Street
Richmond, Virginia 23219
www.dss.virginia.gov

Diseño de la Oficina de Comunicaciones Gráficas
DGS: División de Compras y Suministros

B032-01-0002-01-SPA (02/2023)

Guía para el uso recreativo de la marihuana en la crianza





La marihuana (hierba, cannabis) se puede fumar, vapear, ingerir o aplicar como un ungüento sobre la piel. La marihuana puede hacer que las personas se relajen y calmen.



Hable con su proveedor de atención médica para recibir información sobre el cannabis con fines médicos.

RIESGOS DE CONSUMIR MARIHUANA



Fumadores pasivos

Ser un fumador pasivo de marihuana puede resultar nocivo, en especial para los niños. Lo más seguro es no fumar ni vapear marihuana en espacios cerrados, automóviles o el hogar.



Conducción

No es seguro conducir bajo la influencia de la marihuana. Afecta la capacidad de manejar un vehículo con seguridad. Puede reducir el tiempo de reacción y dificultar el cálculo de distancias.

Los productos comestibles de marihuana pueden demorar entre 30 y 60 minutos en sentirse. Los efectos de la marihuana pueden durar varias horas.



Capacidad para prestar atención

Consumir marihuana puede reducir la capacidad de una persona para prestar atención, tomar decisiones o reaccionar frente a las emergencias. Esto puede afectar la forma en que los padres responden a las necesidades de sus hijos y los mantienen a salvo.

Encuentre más información en:
dss.virginia.gov

y
samhsa.gov/marijuana

