



## Cada año, alrededor de **3400** bebés mueren de forma repentina e inesperada en los Estados Unidos.

La muerte súbita inesperada del lactante (SUID) incluye el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), asfixia accidental y otras muertes por causas desconocidas. El lugar de descanso de un bebé —dónde y cómo duerme y qué hay a su alrededor— tiene un papel muy importante a la hora de minimizar el riesgo de SUID y SMSL.



Usted y otras personas que cuidan a su bebé pueden ayudar a minimizar el riesgo de muerte infantil relacionada con el sueño al seguir estas precauciones de seguridad (*las "tres S"*) cada vez que llevan a su bebé a dormir:

### LAS TRES S



#### SOLO

...boca arriba, sobre una superficie firme, en la misma habitación que usted, pero en su propia cuna o moisés



#### SEPARADO

...de otras personas, objetos, juguetes, almohadas, mantas, humo y sustancias



#### SIEMPRE

...durante el tiempo que duerma y con cualquier persona encargada del cuidado del bebé



**Todos tenemos una función importante para proteger la seguridad de los niños en Virginia.**

Trabajemos juntos para generar una mayor conciencia en cuanto a prácticas de sueño seguro y garantizar que los bebés comiencen su vida de manera segura y saludable.

Visite los sitios a continuación para obtener más información:

Safe Sleep 365 (Campaña Sueño seguro 365):  
[dss.virginia.gov/safe\\_sleep](https://dss.virginia.gov/safe_sleep)

Información de los CDC sobre SUID/SMSL:  
[cdc.gov/sids/index.htm](https://cdc.gov/sids/index.htm)

Programa Safe Sleep Virginia del VDH:  
[vdh.virginia.gov/safe-sleep](https://vdh.virginia.gov/safe-sleep)