

# LOS NIÑOS Y LA SEGURIDAD EN EL AGUA



El Departamento de Servicios Sociales de Virginia informa que la falta de supervisión adecuada es una de las principales causas de ahogamiento en los niños. Es fundamental saber cuáles son los pasos de seguridad necesarios para proteger a sus hijos ante cualquier cuerpo de agua que puedan encontrar, especialmente durante los meses de verano.



*Un niño tarda tan solo  
20 segundos en ahogarse.*

## Muelles

- » Esté atento a posibles tropiezos y no permita que los niños corran en los muelles.
- » Asegúrese de reemplazar las tablas viejas y que no haya clavos que sobresalgan de la madera.
- » Use chalecos salvavidas en todo momento (no los sustituya por flotadores u otros dispositivos de flotación). Asegúrese de que los chalecos salvavidas estén bien ajustados y estén actualizados.
- » Considere colocar una puerta al principio del muelle y barandales de seguridad a lo largo de este.
- » Asegúrese de que haya al menos una boya flotante en cada muelle.
- » Conozca la profundidad del agua alrededor del muelle y no permita que buceen.
- » Guarde todos los juguetes acuáticos y equipos de pesca para evitar que los niños ingresen solos al agua.

## Piscinas

- » Asegúrese de que haya un cuidador prudente y sensato controlando a los niños mientras nadan.
- » Enséñele a su hijo a nadar lo antes posible. Comuníquese con las agencias comunitarias locales para obtener información sobre clases de natación.
- » Todas las piscinas deben estar rodeadas de una cerca.
- » Asegúrese de que los niños usen chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de los EE. UU. mientras nadan.





## Playas

- » No entren al agua si tienen una herida abierta.
- » Tengan en cuenta que en las playas hay basura, vidrios afilados y otros desechos. Usen calcetines para arena o zapatos para el agua para protegerse.
- » Aunque sepa nadar, asegúrese de que todo niño use un chaleco salvavidas (no los sustituya por flotadores ni otros dispositivos de flotación).
- » Esté atento a las publicaciones y los avisos sobre la proliferación de algas y las condiciones del agua.
- » Esté atento a posibles mareas altas y enséñeles a los niños lo que deben hacer si se encuentran con una.
- » Asegúrese de que todos los niños usen protector solar, incluso en días nublados (aplíquelo con frecuencia).
- » Inscriba a los niños en clases de natación lo antes posible.

## Botes

- » Garantice el mantenimiento periódico de los barcos, especialmente en cuanto a electricidad y combustible.
- » Apague los calentadores portátiles y otros aparatos cuando no esté a bordo del barco.
- » Toda persona que esté en el bote, o cerca de él, debe usar un chaleco salvavidas en todo momento.
- » Siempre use el calzado adecuado para evitar resbalones o tropiezos.
- » Procure que los niños estén seguros mientras están a bordo. Mantenga velocidades seguras.



**Si desea obtener más información, consulte las siguientes páginas:**

- » American Academy of Pediatrics - [www.aap.org](http://www.aap.org)
- » Pool Safely - [www.poolsafely.gov](http://www.poolsafely.gov)
- » Safe Kids Worldwide - [www.safekids.org](http://www.safekids.org)
- » Virginia Department of Health - [www.vdh.virginia.gov](http://www.vdh.virginia.gov)



VIRGINIA DEPARTMENT OF  
SOCIAL SERVICES



B032-01-0003-01-SPA (4/23)